

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਦੌਰੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ

ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਦੀ
ਜਾਣਕਾਰੀ!

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਇੰਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ
ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ :
ਉਰਦੂ
ਪੰਜਾਬੀ
ਹਿੰਦੀ
ਬੰਗਾਲੀ
ਗੁਜਰਾਤੀ
ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ
ਦੇ ਜਵਾਬ ਜਿਵੇਂ
ਕਿ

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕੀ ਹੈ?
ਤੁਹਾਡੇ ਖਤਰੇ ਕਿਵੇਂ ਘੱਟ ਕਿੱਤੇ
ਜਾਣ ?
ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਣ ਵਾਲਿਆਂ
ਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏ?

ਆਓ ਸਾਡੇ ਨਾਲ !

ਮਿਤੀ : ਸ਼ਨੀਵਾਰ 7 ਮਾਰਚ, 2026

ਸਮਾਂ : ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ ਤਕ
(ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ)

ਜਗ੍ਹਾ : ਨਿਰਮਾਣ ਸੇਵਾ ਜੱਥਾ - ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ
11 ਸਮਰਹਿੱਲ ਰੋਡ, ਬਰਿਸਟਲ,
BS5 8HG

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਸਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ : 07758450788

ਭਾਰਤ ਸਿੰਘ ਦਿਗਪਾਲ : 07930129192

ਨਿਰਮਾਣ ਸੇਵਾ ਜੱਥਾ (nirmansewajatha.org.uk)

ਬਰਿਸਟਲ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਭਲਾਈ ਕੇਂਦਰ
(BristolDementiawellbeing.org.uk Stoke.org.uk)